

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahsan. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pre Kabupaten Malang. *Ejournal Umm*, 8(1), 1–12.
- Akuthota, V., Ferreiro, A., Moore, T., & Fredericson, M. (2008). Core stability exercise principles. *Current Sports Medicine Reports*, 7(1), 39–44. <https://doi.org/10.1097/01.CSMR.0000308663.13278.69>
- Anand, P. C., Khanna, G. L., Chorsiya, V., & TP, G. (2017). Relationship of core stability with bowling speed in male cricket medium and medium fast bowlers. *Al Ameen Journal of Medical Sciences*, 10(3), 225–228.
- Arafah, N. (2018). Naskah Publikasi Naskah Publikasi. *Occupational Medicine*, 53(4), 1–14. <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/4221>
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Satuan Pendekatan Praktik (Vol. 134)*. Rineka Cipta.
- Aryanthi, K. D., Suwatra, I. I. W., & Suarjana, I. M. (2019). Pengaruh Model Pembelajaran Air Berbantuan Media Gambar Terhadap Hasil Belajar Ips Siswa. *Media Komunikasi FPIPS*, 17(1). <https://doi.org/10.23887/mkfis.v17i1.22215>
- Budhyanti, W. (2020). Anatomi Terminologi, Histologi, Kepala dan Wajah, Punggung, Viscera, Aplikasi Klinis. *Universitas Kristen Indonesia*, 1.
- Christanto, D. A., Adiputra, N., Lesmana, S. I., Sutjana, D. P., Muliarta, M., & -, W. (2017). Penambahan Latihan Core Stability Pada Program Pelatihan Atlet Dayung Untuk Peningkatan Kecepatan Mendayung. *Sport and Fitness Journal*, 5(3), 40–47. <https://doi.org/10.24843/spj.2017.v05.i03.p06>
- FIFA. (2012). *Futsal Laws of the Game 2012-2013*.
- FIFA. (2021). *Futsal Laws of the Game 2012-2013*.
- Goodman, T., & Snow, S. (2005). Small Sided Games Manual. *US Youth Soccer*, 1–70.
- Harsono. (2011). Coaching dan aspek-aspek psikologis dalam coaching. In *Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi: Jakarta*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan, 1988.
- Hasyim, K. (2021). *Latihan Treadmil Dan Fartlek dalam Meningkatkan Hasil VO2max Pada Atlet Futsal AFK Kota Makassar*. m, 1144–1153.
- Hermans vics, & Rainer, E. (2011). *fUTSAL VIC HERMANS/RAINER ENGLER TECHNIQUE TACTICS TRAINING*. MEYER & MEYER SPORT.
- Hsia, K.-C. C., Stavropoulos, P., Blobel, G., Hoelz, A., Sudha, G., Nussinov, R., Srinivasan, N., Taylor, P., Sawhney, B., Chopra, K., Saito, S., Yokokawa, T., Iizuka, G., Cigdem, S., Belgareh, N., Rabut, G., Bai, S. W., Van Overbeek, M., Beaudouin, J., ... Gupta, M. R. (2015). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 3(1), 1–10. <http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:EM+Demystified:+An+Expectation->

- Maximization+Tutorial#0%0Ahttps://www2.ee.washington.edu/techsite/papers/documents/UWEETR-2010-0002.pdf%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/srep22311%0Ahttp://www.life.umd.edu
- Hussein, Z., Taher, S. W., Gilcharan Singh, H. K., & Chee Siew Swee, W. (2015). Diabetes Care in Malaysia: Problems, New Models, and Solutions. *Annals of Global Health*, 81(6), 851–862. <https://doi.org/10.1016/j.aogh.2015.12.016>
- Ira Zulkifli, T. (2020). Peningkatan Kemampuan Berhitung Anak Usia Dini Melalui Permainan Kotak Matematika Di Tk Reina Kecamatan Galesong Utara Kabupaten Takalar. *Jurnal Tunas Cendekia*, 3(1), 113–121.
- Irawan, A. I., Nurhikmawaty, N., & Irianto, I. (2021). Perbandingan Efek antara Core Stability Exercise dengan Pilates Exercise terhadap Peningkatan Fleksibilitas Lumbal Mahasiswa dengan Overweight di Makassar, Indonesia. *Nusantara Medical Science Journal*, V(1), 14–22. <https://doi.org/10.20956/nmsj.v5i1.6703>
- Jhyo Frayogha, A. (2019). *pemain Satelite Futsal Padang. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada pengaruh latihan daya ledak otot Tungkaiterhadap akurasi. 2015*, 919–931.
- Kemenkes. (2013). Keputusan Menteri Kesehatan No.80 Tahun 2013. *Menteri Kesehatan Republik Indonesia*, 1536, 3.
- Kibler, W. Ben, Press, J., & Sciascia, A. (2006). The role of core stability in athletic function. *Sports Medicine (Auckland, N.Z.)*, 36(3), 189–198. <https://doi.org/10.2165/00007256-200636030-00001>
- Lhaksana, J. (2018). *Taktik dan Strategi Futsal Modern (D. Anggoro, ed.)*.
- Lippert, L. S. (2006). Muscle of Trunk. In *Clinical Kinesiology and Anatomy*.
- Mardius, A., Siswara, M. R., Astuti, Y., Riswar, J., Bung, U., Padang, H., & Padang, U. N. (2020). *Jurnal Visipena*. 11(2), 295–303.
- Mayer, J. M., Nuzzo, J. L., Chen, R., Quillen, W. S., Verna, J. L., Miro, R., & Dagenais, S. (2012). The impact of obesity on back and core muscular endurance in firefighters. *Journal of Obesity*, 2012. <https://doi.org/10.1155/2012/729283>
- Miyakoshi, N. (2008). Therapeutic exercise. In *Clinical calcium* (Vol. 18, Issue 11). <https://doi.org/10.1123/att.7.2.40>
- Mulyono. (2017). Analisis Keterampilan Dribbling Permainan Futsal pada Remaja Putus Sekolah di Desa Suka Maju Bengkulu Utara. *Educative Sportive-EduSport*, 2020(1), 5.
- Nurchayani, D., Lesmana, S. I., & Hilmy, M. R. (2019). Hubungan Ekstensibilitas Hamstring dan Stabilisasi Hip pada Pemain Futsal. *Jurnal Fisioterapi*, 19(2), 68–75.
- Ord, D. (2019). *Republic of the Philippines : department of Education REVISED PHYSICAL FITNESS TEST MANUAL*.
- Rahajeng, N. N., Munawwarah, M., Anggita, M. Y., & Kementerian Kesehatan. (2016). Hubungan Resiko Cedera Musculoskeletal Ekstremitas Bawah Dengan Kekuatan Core Stability Pada Pemain Basket Sekolah Menengah Atas (SMA) Usia 15-17 Tahun. *Jurnal Fisioterapi*, 16(1), 1–6.
- Richardson, R. S., Grassi, B., Gavin, T. P., Haseler, L. J., Tagore, K., Roca, J., Vanhatalo, A., Jones, A. M., Blackwell, J. R., Winyard, P. G., Fulford, J. J.,

- Rossmann, M. J., Garten, R. S., Venturelli, M., Amann, M., Russell, S., Puente-maestu, L., Lázaro, A., Humanes, B., ... Hayot, M. (1999). *Evidence of O<sub>2</sub> supply-dependent V<sub>o2</sub> max in the exercise-trained human quadriceps dynamic exercise cycle exercise Evidence of O<sub>2</sub> supply-dependent V<sub>o2</sub> in the exercise-trained human quadriceps*. 1048–1053.
- RICHEY, R. (2018). Core Objectives: Making a Case for Progressive Core Training. *American Fitness*, 36(2), 50–53.
- Rinaldi, M., & Rohaedi Syawal Muhammad. (2020). *Buku jago bulutangkis untuk pemula Nasional & International*. CEMERLANG.
- Roihah, L. (2008). *Analisis Standarisasi Pada Lapangan Futsal Metro*. 301–310.
- S. Blatter, J. (2014). *Futsal - Coaching Manual. FIFA's Education and Technical Development Department*, 97.
- Sajoto, M. (1995). *Pembinaan kondisi fisik dalam olahraga*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan, 1988.
- Sandika, A., & Mahfud, I. (2021). Penerapan Model Latihan Daya Tahan Kardiovaskuler With The Ball Permainan Sepak Bola SSB BU Pratama. *Journal Of Physical Education*, 2(1), 32–36. <https://doi.org/10.33365/joupe.v2i1.859>
- Saryono. (2006). Futsal Sebagai Salah Satu Permainan Alternatif Untuk Pembelajaran Sepakbola Dalam Pendidikan Jasmani. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 3(November), 12.
- Saunders, S. W., Rath, D., & Hodges, P. W. (2004). Postural and respiratory activation of the trunk muscles changes with mode and speed of locomotion. *Gait and Posture*, 20(3), 280–290. <https://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2003.10.003>
- Singh Dhapola, M., & Verma, B. (2017). 4(2): 313-315 Relationship of body mass index with agility and speed of university players. ~ 313 ~ *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 4(2), 313–315.
- Strand, S. L., Hjelm, J., Shoepe, T. C., & Fajardo, M. A. (2014). Norms for an isometric muscle endurance test. *Journal of Human Kinetics*, 40(1), 93–102. <https://doi.org/10.2478/hukin-2014-0011>
- Sugiiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (p. 444).
- Taufik, M. S., Widiastuti, Setikarnawijaya, Y., & Dlis, F. (2020). Buku Panduan Futsal (Metode Latihan) SMALL SIDE GAMES MODIFICATION SMALL SIDE GAMES DAN INTERVAL TRAINING. In *Suparyanto dan Rosad (2015 (Vol. 5, Issue 3)*.
- Wijaya Kusuma, I. D. M. A. (2021). Teknik yang paling dominan pada pertandingan futsal putra profesional. *Jurnal Keolahragaan*, 9(1), 18–25. <https://doi.org/10.21831/jk.v9i1.31853>